

INNOWACJA PEDAGOGICZNE

„W dobrą stronę- zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów klas I”

AUTORKI: Iwona Berłz-Wrona, Diana Gramatyka,

Grupa docelowa: uczniowie klas I

Czas trwania: rok szkolny 2022/23

Zamknięcie szkół w marcu 2020 roku i przeniesienie nauczania do Internetu postawiło nauczycieli i uczniów, a także ich rodziców w zupełnie nowej sytuacji. Długotrwałe restrykcje związane z pandemią COVID-19 wymusiły zmianę trybu kształcenia dzieci i młodzieży szkolnej oraz spowodowały negatywne skutki w obszarze kondycji psychicznej uczniów. W efekcie wielu uczniów doświadczają problemów w nauce, trudności adaptacyjnych i rozwojowych oraz związanych z tym nieadaptacyjnych strategii radzenia sobie z emocjami, stresem, doświadczeniem lęku.

Wychodząc naprzeciw opisanych trudności uczniowie klas I będą mogli skorzystać ze wsparcia psychologiczno- pedagogicznego, które będzie podzielone na trzy bloki tematyczne: integracja uczniów, zdrowie psychiczne i profilaktyka uzależnień.

Spotkania będą prowadzone przez psychologa i pedagoga szkolnego.